

Manchmal ist Verstehen mehr als Zuhören.*



Demenz im
Quartier



Landesverband aktuell

- Plakataktion in 120 Kommunen:
Manchmal braucht man alle ...
 - Überarbeitete Neuauflage:
Reihe »Ich lebe mit einer Demenz«
 - Demenz: Ortungsgeräte
können eine Hilfe sein | Geräte-Test

• • •

Koordinierungsstelle Betreuungs- gruppen/Häusliche Betreuungsdienste

- Informationen für Betreuungsgruppen
und Häusliche Betreuungsdienste
- Serie: Ehrenamtliche in der Betreuung
von Menschen mit Demenz | Teil 6
 - Aus der Praxis – für die Praxis:
Aktivitätenlexikon Q

• • •

Service

- Aus Forschung und Wissenschaft:
Zum kommunikativen Ausschluss
von Menschen mit Demenz...

alzheimer aktuell **97**



**Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz**

Aktuelle Nachrichten 01 | 2022 | März

• Aktuelles unter www.alzheimer-bw.de	2
• Editorial	3

Forum | Landesverband aktuell

• Für Ihre Planung: Termine 2022	4
• Redaktionsschluss alzheimeraktuell 98	4
• Überarbeitete Neuauflage: Broschürenreihe »Ich lebe mit einer Demenz«	7
• Plakataktion in 120 Kommunen: Manchmal braucht man alle, damit sich etwas verändert!	8
• Netzwerken mit (!) Menschen mit Demenz: Mittendrin statt nur dabei	9
• Demenz: Ortungsgeräte können eine Hilfe sein Geräte-Test	10
• Beratungstelefon: Der Bedarf ist weiterhin sehr hoch	11

Forum | Koordinierungsstelle Betreuungsgruppen/Häusliche Betreuungsdienste

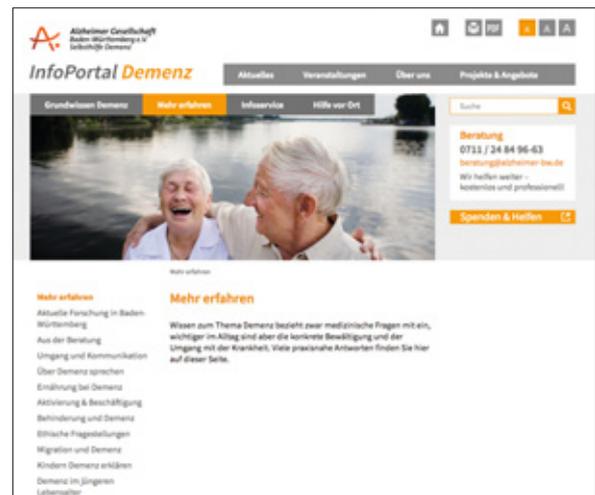
• Informationen für Betreuungsgruppen und Häusliche Betreuungsdienste	13
• Ehrenamtliche in der Betreuung von Menschen mit Demenz Teil 6: Verabschiedung von ehrenamtlich Engagierten	17
• Aus der Praxis – für die Praxis: Aktivitätenlexikon Q	
• Q wie <i>Allerlei rund um den Buchstaben Q</i>	20
• Anregungen /Stichworte mit Q	21
• Sprichwörter/Redewendungen mit Q	21
• Rezept <i>Quarkauflauf mit Kirschen</i>	22
• Der Osterbrunnen – eine alte Tradition Osterkranz Eierlikör	23

Service

• Aus Forschung und Wissenschaft: Zum kommunikativen Ausschluss ...	24
• Gut zu wissen: Neu: Buch Infos Termine	26
• Infomaterial der AGBW: Unser Angebot für Sie	27
• Impressum Bildnachweis	27
• Demenz-Beratungstelefon der AGBW	28

Aktuelles unter www.alzheimer-bw.de

Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz



Infos, Filme und Broschüren unter
→ **Mehr erfahren**

Wettbewerbe & Preise

Ein Projekt bei einer Ausschreibung einzureichen, ist eine gute Gelegenheit, eine Idee bekannter zu machen und – wenn man zu den Preisträgern gehört – Anerkennung und zusätzliche finanzielle Unterstützung zu erhalten.

Aktuelle Ausschreibungen finden Sie unter
→ **Infoservice**

Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Ob »im Ländle«, an der Ostsee oder im Ausland, ob zu zweit oder in der Gruppe – erfreulicherweise entstehen immer mehr Urlaubsangebote, die sich speziell an Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen richten. Sie finden die Angebote 2022 unter
→ **Hilfe vor Ort**

*Liebe Mitglieder,
liebe Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter,*



»Sag du!« – diese Aufforderung meines Mannes, mit der er mir zu Beginn der Demenzerkrankung sein Vertrauen ausgesprochen hat, bewegt mich noch heute. Damals ging es darum, einem Arzt die

Symptome zu schildern, die uns immer mehr beunruhigten. Dieses Vertrauen ist in den folgenden Jahren und bis zum Schluss unser gemeinsames Fundament geblieben. Er konnte darauf vertrauen, dass es mir immer um ihn und um uns (in dieser Reihenfolge) gehen würde. Und ich habe auf unsere Vertrautheit vertraut und darauf, dass ich meinem Gefühl für das Richtige folgen durfte.

Vertrauen Sie der Vertrautheit! Das könnte vielen Angehörigen von Menschen mit Demenz eine entlastende Leitlinie sein für Entscheidungen und Anpassungen, die nötig werden. Denn eine Demenzerkrankung verändert den Alltag gravierend.

Zum Glück ist es heute einfacher geworden, sich über Krankheitsverlauf und Unterstützungsangebote zu informieren, Rat und Anregung zu bekommen und sich auf das Kommende einzustellen.

Aber nicht jeder Ratschlag passt für jeden gleichermaßen. Nicht jede Anregung ist für jeden wirklich anregend. Deshalb ist es so wichtig, genau hinzusehen und zu erspüren: Was passt für uns? Und vor allem: Was passt jetzt gerade?

Vertrauen Sie der Vertrautheit, und stellen Sie das Wohlbefinden in den Mittelpunkt. Denn es gibt keine festen Regeln und kaum etwas, das jetzt und unbedingt getan werden muss. »Leben Sie so wie immer!« war der wichtigste Rat des Neurologen, und ich habe versucht, uns daran zu halten. Nicht aktiv und mobil wie immer, aber füreinander wie immer. Vieles ist möglich, aber nichts ist nötig. Die wichtigste Richtschnur für die Entscheidung darüber, was richtig ist, ist Einfühlsamkeit. Das ist nicht immer leicht, denn das Leben mit einem Menschen mit Demenz ist es nicht. Aber es ist den täglichen Versuch wert. Und natürlich hilft es, sich zu informieren, Entlastungsangebote zu prüfen und Unterstützung anzunehmen. Deshalb war und ist es mir wichtig, mich als ehemals pflegende Angehörige im Vorstand der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg zu engagieren. So kann ich weiterhin dazu beitragen, Angehörige zu unterstützen, zu begleiten und zu entlasten.

Mit herzlichem Gruß

Herta Eisfeld

Vorständin der Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e. V. (seit 2008)